

# PLA ESTRATÈGIC DE L'ESPORT DE SANT CUGAT DEL VALLÈS 2017 - 2026

VOLUM 2 – FASE PROPOSITIVA

3

MAIG 2017

4

## ÍNDIX

|      |  |    |
|------|--|----|
| 1.   | Definició del paper de l'esport .....  | 3  |
| 1.1. | Definició del paper de l'esport al municipi .....  | 4  |
| 1.2. | El model esportiu de ciutat .....  | 7  |
| 2.   | Concreció dels objectius estratègics i objectius específics.....                           | 14 |
| 3.   | Proposta de projectes a desenvolupar.....  | 21 |
| 3.1. | Projecte 1. Proposta de model esportiu en edat escolar .....                               | 24 |
| 3.2. | Projecte 2. Coordinació de l'oferta de salut i lleure per a població adulta i gent gran 26 |    |
| 3.3. | Projecte 3. Iniciatives d'emprenedoria i esport.....                                       | 28 |
| 3.4. | Projecte 4. Promoció del treball col·laboratiu i la comunicació.....                       | 30 |
| 3.5. | Projecte 5. Consolidació i millora d'equipaments esportius.....                            | 32 |
| 4.   | Conclusions.....   | 43 |

## ÍNDIX DE FIGURES

|            |  |    |
|------------|--|----|
| Figura 1.  | Transversalitat de l'activitat física i l'esport en l'àmbit municipal .....        | 4  |
| Figura 2.  | Principis guia del Pla Estratègic de l'Esport.....                                 | 5  |
| Figura 3.  | Itineraris per a les diferents etapes esportives al llarg de la vida .....         | 9  |
| Figura 4.  | Objectius estratègics del Pla Estratègic de l'Esport de Sant Cugat del Vallès..... | 15 |
| Figura 5.  | Proposta de projectes a implementar .....  | 22 |
| Figura 6.  | Impacte dels projectes a diferents objectius .....                                 | 23 |
| Figura 7.  | Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 1 .....         | 24 |
| Figura 8.  | Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 2 .....         | 26 |
| Figura 9.  | Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 3 .....         | 28 |
| Figura 10. | Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 4 .....         | 30 |
| Figura 11. | Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 5 .....         | 32 |
| Figura 12. | Mapa conceptual relacions dels objectius i projectes general i per projectes ..... | 37 |

## ÍNDIX DE TAULES

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Taula 1. | Tipologia d'activitat física i esport promogut per cada agent en diferents etapes ..... | 11 |
| Taula 2. | Implicació dels agents en cada una de les etapes .....                                  | 13 |
| Taula 3. | Tipologia d'activitat física i esport promogut per cada agent en diferents etapes ..... | 13 |
| Taula 4. | Resum del calendari de realització dels projectes i programes .....                     | 35 |

## 1.DEFINICIÓ DEL PAPER DE L'ESPORT



### 1.1. DEFINICIÓ DEL PAPER DE L'ESPORT AL MUNICIPI

Una vegada realitzada la diagnosi de l'actualitat del sistema esportiu a Sant Cugat del Vallès, és clau **definir com hauria de ser l'esport en una futur a la ciutat**. Aquesta visió de l'esport dels propers 10 anys és molt rellevant ja que actuarà com a guia per a la concreció dels objectius estratègics del pla i en el desenvolupament dels projectes i accions.

La definició de l'esport de futur del municipi que es presenta seguidament, respon al treball realitzat amb l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès, tant amb el Servei d'Esports com amb altres serveis de l'ajuntament, d'acord a les polítiques esportives del municipi. També té en compte els resultats de les diferents sessions participatives realitzades amb els agents esportius i l'anàlisi i diagnosi presentada en el primer document.

Sant Cugat del Vallès es **defineix com una ciutat activa i saludable**. Les polítiques esportives municipals promouen **la realització d'activitat física i esport al llarg de tota la vida** en la seva ciutadania. Per tant, s'hauria de:

- Vetllar per tal de facilitar l'oportunitat i accessibilitat a la pràctica esportiva al llarg de les diferents etapes
- Gestionar els recursos municipals.
- Treballar conjuntament amb els agents i organitzacions esportives.

L'activitat esportiva s'ha d'entendre des de tota la seva transversalitat amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de la ciutadania.

**Figura 1. Transversalitat de l'activitat física i l'esport en l'àmbit municipal**

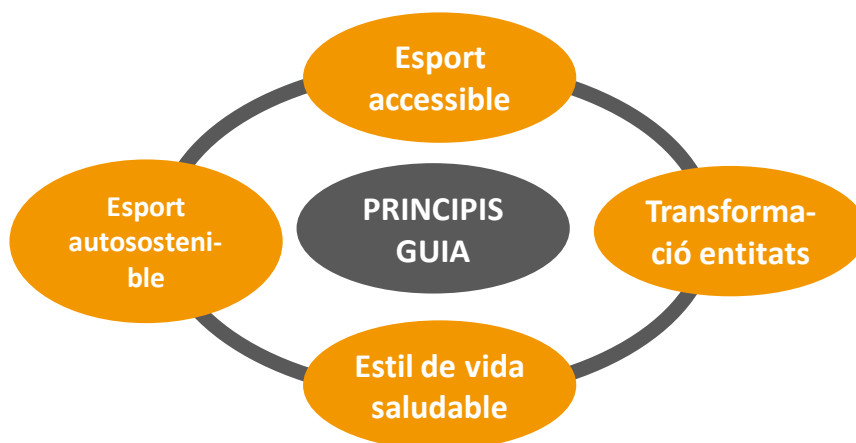


Font: elaboració pròpia, 2016.

Al llarg del treball de camp realitzat s'han concretat quatre principis guia per a orientar l'esport en el futur. Aquest s'han de tenir en compte en el plantejament dels objectius així com el

desenvolupament dels projectes que es proposen, vetllant perquè cada projecte tingui incidència com a mínim en un principi guia. Els quatre principis guia són:

Figura 2. Principis guia del Pla Estratègic de l'Esport



Font: elaboració pròpia, 2016.

El principi **d'esport accessible** respon a treballar per a que tothom que ho desitgi, independentment de la seva situació o condició física, pugui accedir a la pràctica esportiva. Tots els agents esportius haurien de treballar per evitar possibles barreres d'entrada culturals, socials, econòmiques, físiques o inclús per les barreres que en ocasions les pròpies activitats esportives poden presentar.

El paper de les entitats esportives al municipi és molt important. El protagonisme d'aquests en el sistema esportiu del municipi és essencial amb una tasca de dinamització esportiva, especialment en edats de base aportant una gran diversitat i qualitat esportiva al municipi. La creixent professionalització d'aquestes i les exigències del sector esportiu estan transformant tant la seva forma de funcionament i finançament així com el seu compromís amb la ciutat.. Per tant, **transformació de les entitats i clubs esportius**, és una realitat que els clubs esportius haurien d'assumir per tal d'adaptar-se tant a les demandes de la societat actual així com els requeriments legislatius.

La **promoció d'un estil de vida saludable** és un principi bàsic per millorar la qualitat de vida de la ciutadania i fer de Sant Cugat del Vallès una ciutat saludable. La realització de polítiques de prevenció permet a mig termini estalviar en els àmbits sanitaris i comptar amb una ciutadania activa i sana. Treballar transversalment entre els diferents àmbits que promouen un estil de vida saludable, tenint en compte hàbits alimentaris i higiènics, l'activitat física i l'esport, l'entorn laboral, etc., és rellevant per optimitzar recursos i generar un impacte positiu en la ciutadania.

Finalment, el darrer principi guia és promoure un **esport autosostenible**. L'evolució del propi sector esportiu, de la tipologia i diversitat d'activitats esportives i l'exigència en qualitat esportiva per part de les persones practicants deriva a unes necessitats de recursos que no poden dependre exclusivament de l'àmbit municipal. L'activitat física i l'esport, és un àmbit que pot generar un impacte econòmic positiu tant de forma directa com indirecta. Es podria fomentar aquesta vessant per a obtenir un màxim d'autofinançament en l'esport que permeti la seva continuïtat de forma sostenible pels diferents agents implicats.

A banda d'aquests principis guia com a punt de partida de l'evolució de l'esport del futur, seguidament es presenten les característiques que l'esport de Sant Cugat hauria de tenir en un sistema esportiu local consolidat i de qualitat:

- **Universal i inclusiu:** l'oferta esportiva de Sant Cugat del Vallès ha d'arribar a la ciutadania del municipi garantint una oferta àmplia d'activitats esportives sense generar diferències entre col·lectius.
- **Adaptat a cada etapa evolutiva:** el desenvolupament de la pràctica esportiva ha d'adaptar-se a les necessitats de l'edat de la persona practicant, especialment en edat escolar. Respectar el desenvolupament físico-motriu davant del rendiment esportiu en la panificació esportiva és un aspecte important.
- **Esport amb valors:** fomentar els valors de respecte, companyerisme, autosuperació, etc., entre d'altres és important per a un sistema esportiu saludable, no tan sols entre les persones practicants sinó també en la resta d'agents implicats: personal tècnic-esportiu, famílies, arbitratges i públic.
- **Qualitat esportiva:** la pràctica esportiva hauria de complir uns mínims de qualitat, podent-se en espais esportius òptims a l'activitat i amb personal esportiu amb la corresponent formació i titulació.
- **Igualitari:** l'esport pot promoure la igualtat d'oportunitats i de visibilitat en homes i dones, fugint dels estereotips i amb un ús del llenguatge igualitari.
- **Obert:** el propi sistema esportiu permet l'evolució d'aquest d'acord a les noves tendències i activitats i/o formes de gestió i iniciatives que puguin aparèixer.
- **Col·laboratiu:** les noves demandes del sector i l'exigència en la qualitat esportiva fan que l'organització i gestió de l'esport hagi de ser col·laborativa, fomentant la cerca de sinèrgies, tant entre l'ajuntament i les entitats com entre elles mateixes així com amb el sector privat. D'aquesta manera serà possible mantenir la qualitat del sistema esportiu.
- **Generador de turisme:** el municipi té una gran potencialitat per l'atracció de turisme esportiu a la ciutat, aprofitant la proximitat de Barcelona i els equipaments esportius actuals i de futur de la seva xarxa d'instal·lacions esportives. Fomentar el turisme esportiu pot generar un impacte econòmic

positiu així com generar llocs de treball, especialment en el col·lectiu de joves.

Els diferents projectes que s'implementin per tal d'assolir els diferents objectius estratègics que es detallaran més endavant, hauran de vetllar per a que l'activitat física i l'esport que es generi respongui a aquestes característiques.

La definició del paper de l'esport a Sant Cugat del Vallès però, va més enllà de la definició de les característiques que el configuren. Amb la voluntat de promoure la realització d'activitat física durant tota la vida es proposa la realització d'un model esportiu el qual es basa en les diferents etapes vitals.

## 1.2. EL MODEL ESPORTIU DE CIUTAT

La vida esportiva de qualsevol persona, passa per un seguit d'etapes les quals compten amb diferents característiques lligades als diversos moments vitals. Per aquest motiu, es **defineixen diferents etapes esportives**, les quals ajudaran a l'organització del sistema esportiu local. Aquest plantejament, pren de referència el model canadenc 'Long-Term Athlete Development (LTAD)' el qual s'ha adaptat a la realitat i singularitats de Sant Cugat del Vallès, tenint en compte les seves necessitats actuals i de futur.

Poden plantejar-se 6 grans etapes esportives al llarg de la vida d'un esportista les quals presenten les següents característiques:

### **Etapa 1. Introducció a una vida activa (de 0 a 5 anys)<sup>1</sup>**

- Desenvolupament motriu bàsic. Predomini del moviment lliure, jocs i habilitats físiques bàsiques (equilibri, coordinació bàsica, reptar, córrer, etc.).
- Activitats: motricitat, jocs i iniciació esportiva bàsica.
- Garantir el desenvolupament de cada nen i nena d'acord la seva maduresa motriu i característiques.

### **Etapa 2. Bases de l'activitat física i esport (de 6 a 9 anys)**

- Desenvolupament d'habilitats motrius complexes. Predomini de formes jugades, habilitats físiques específiques (llançar, rebre, saltar, ús d'implementes, etc.).
- Activitats: iniciació esportiva, multiesports i inici especialització esportiva.

---

<sup>1</sup> Edats orientatives

- Garantir l'adequat desenvolupament motriu per cada edat així com una pedagogia d'ensenyament més enllà de la tècnica esportiva. Gran importància en el treball d'hàbits d'higiene, hàbits saludables, valors, relacions socials, etc.

### **Etapa 3. Especialització de la pràctica esportiva (de 10 a 16 anys)**

#### **Etapa 3a. Concreció de la pràctica esportiva (10 a 11 anys)**

- Tecnificació esportiva ja sigui orientada a la competició o al lleure.
- Transició de la pràctica de les escoles als clubs esportius.
- Tot tipus d'activitats.
- Garantir l'adequat desenvolupament físic i social.
- 

#### **Etapa 3b. Continuïtat de la pràctica esportiva (12 a 16 anys)**

- Interiorització de la esportiva ja sigui orientada a la competició o al lleure → evitar l'abandonament al pas a secundària.
- Tot tipus d'activitats.
- Garantir l'adequat desenvolupament físic i social → moment de canvi de la infància a l'adolescència.

### **Etapa 4. Consolidació de la pràctica esportiva com estil de vida (de 17 a 29 anys)**

- Especialització esportiva per a la competició o pràctica esportiva de salut i lleure.
- Tot tipus d'activitats.
- Garantir la continuïtat de la pràctica esportiva en la finalització de l'etapa/activitat esportiva anterior. Promoció d'hàbits de vida saludables.
- 

### **Etapa 5. Activitat física per una vida saludable (de 30 a 59 anys)**

- Pràctica esportiva de salut i lleure, amb la promoció d'hàbits d'estil de vida saludables.
- Pot existir component competitiu.
- Tot tipus d'activitats. Predomini d'activitats no organitzades, ús lliure i activitats dirigides.
- Importància de la vessant de relació social en el desenvolupament de la pràctica esportiva.
- Garantir la continuïtat de la pràctica esportiva.



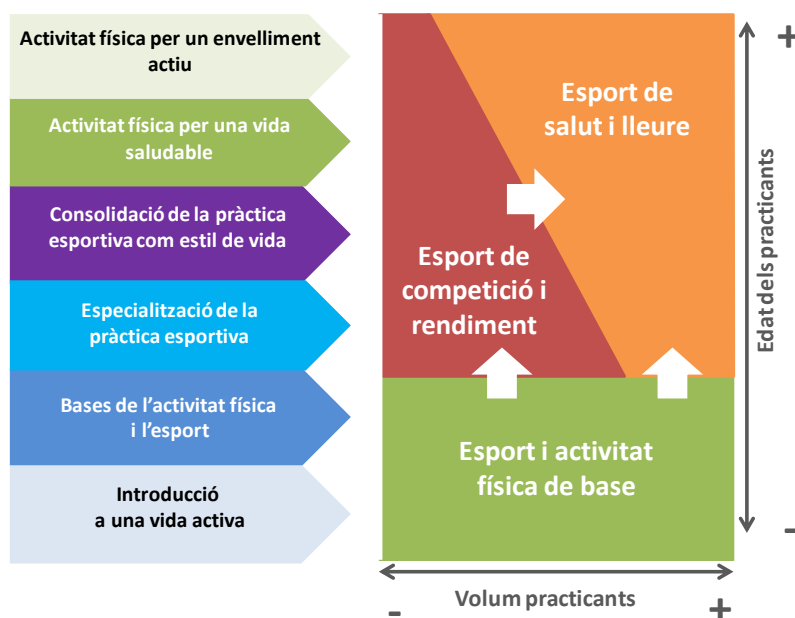
### Etapa 6. Activitat física per un envelliment actiu (a partir de 60 anys)

- Pràctica esportiva de salut i lleure. Adaptació a les necessitats i condició física.
- Tot tipus d'activitats amb l'adaptació corresponent, si s'escau. Predomini d'activitats dirigides i caminar.
- Garantir la continuïtat de la pràctica esportiva.

Aquestes etapes són vàlides per tothom, incloent també els persones amb **diversitat funcional**. Per aquest col·lectiu hi ha una etapa prèvia de **conscienciació i adaptació a la pràctica**. Aquesta consisteix en la conscienciació per part dels diferents agents de les opcions de pràctica existents d'acord a cada situació així com de garantir un primer contacte positiu en la realització de la pràctica esportiva comptant amb els suports i/o adaptacions pertinents.

El pas per les diferents etapes esportives, tenint en compte la seva flexibilitat en edats i característiques intrínseques de cada esport, pot ser diferent per a cada persona, podent passar de l'esport de base a l'esport de competició i posteriorment a l'esport de lleure o directament a aquest últim. En tots els casos, els diferents itineraris possibles queden recollits en la següent figura:

Figura 3. Itineraris per a les diferents etapes esportives al llarg de la vida



Font: elaboració pròpia, 2016.

Una vegada definides les diferents etapes esportives, el proper pas és definir-ne les seves característiques, identificant els principals espais de pràctica, els agents esportius que ho han de liderar així com les principals característiques de la seva pràctica.

Seguidament, es realitza una proposta específica d'acord a la realitat de Sant Cugat del Vallès per a la globalitat de les etapes esportives. Tal i com es veurà en els projectes proposats, per algunes de les etapes serà necessari un treball coordinat amb els agents implicats.

**Taula 1. Tipologia d'activitat física i esport promogut per cada agent en les diferents etapes**

|   | <b>ON es practica?</b>   | <b>QUI ho lidera?</b>   | <b>COM es practica?</b>  |
|---|--|---|--|
| <b>Etapa 1. Introducció a una vida activa (de 0 a 5 anys)</b>   | <b>Escoles</b><br>CEM Eurofitness<br>Entorn urbà i natural<br>Clubs i centres esportius privats  | <b>Ajuntament - OMET</b><br>Famílies<br>Clubs esportius <sup>2</sup>                                  | Forma estructurada o amb programes puntuals.<br>Activitats obertes, experimentació, adaptació al nivell de cada infant.<br>Activitats puntuals en família.   |
| <b>Etapa 2. Bases de l'activitat física i esport (de 6 a 9 anys)</b>  | <b>Escoles</b><br><b>Instal·lacions municipals</b><br>CEM Eurofitness<br>Clubs i centres esportius privats<br>Entorn urbà i natural                                | <b>Ajuntament - OMET</b><br>Clubs esportius <sup>2</sup>  | Forma estructurada per temporada.<br>Activitats basades en l'aprenentatge, diversió i treball en valors.<br>Programes puntuals.<br>Competició i trobades a nivell escolar.<br>Activitats puntuals escolars o en família.   |
| <b>Etapa 3. Especialització de la pràctica esportiva:</b><br>Etapa 3a. Concreció de la pràctica esportiva (10 a 11 anys)<br>Etapa 3b. Continuïtat de la pràctica esportiva (12 a 16 anys) | <b>Escoles i instituts</b><br><b>Instal·lacions municipals</b><br>CEM Eurofitness<br>Clubs i centres esportius privats<br>Entorn urbà i natural<br>Centres privats | <b>Ajuntament - OMET</b><br><b>Clubs esportius amb escola de base i vessant pedagògica</b>            | Forma estructurada per temporada: lleure o federada.<br>Programes esportius de lleure puntuals o continus adaptats a les demandes d'aquesta franja d'edat.<br>Evolució cap activitats basades en el rendiment esportiu i/o major especialització.<br>Competició i trobades a nivell escolar o federat.<br>Activitats puntuals escolars o en família.<br>Activitats puntuals per aquesta franja d'edat. |
| <b>Etapa 4. Consolidació de la pràctica esportiva com estil de vida (de 17 a 29 anys)</b>   | <b>Instituts</b><br><b>Instal·lacions municipals</b><br>CEM Eurofitness<br>Entorn urbà i natural<br>Clubs i centres esportius privats                              | <b>Clubs esportius: oferta competició</b><br>Ajuntament – OMET+<br>Joventut: oferta de lleure i salut | Programes esportius puntuals adaptats a les demandes de la població jove.<br>Forma estructurada per temporada.<br>Competició federada.<br>Activitats puntuals per a joves o obertes a tothom.  |

<sup>2</sup> Necessitat de definir aquelles especialitats esportives que requereixen d'una especialització precoç.  
En negreta els espais i agents amb major pes dins de cada etapa

|   | <b>ON es practica?</b>  | <b>QUI ho lidera?</b>  | <b>COM es practica?</b>   |
|---|---|--|---|
| <b>Etapa 5. Activitat física per una vida saludable (de 31 a 59 anys)</b>       | <b>CEM Eurofitness</b><br><b>Instal·lacions municipals esportives i de cultura</b><br><b>Clubs i centres esportius privats</b><br><b>Entorn urbà i natural</b><br>Escoles i instituts | <b>Oferta privada</b><br><b>Clubs esportius: oferta lleure i salut</b><br>Ajuntament - OMET: oferta de lleure i salut<br>Ajuntament –CEM Eurofitness               | Oferta esportiva anual de diferents varietats esportives.<br>Activitats puntuals obertes a tothom.  |
| <b>Etapa 6. Activitat física per un envelliment actiu (a partir de 60 anys)</b> | <b>Instal·lacions municipals esportives i de cultura</b><br><b>Entorn urbà i natural</b><br>CEM Eurofitness<br>Clubs i centres esportius privats<br>Escoles i instituts               | <b>Ajuntament - OMET: oferta de lleure i salut</b><br><b>Ajuntament - Centres culturals municipals</b><br>Clubs esportius: oferta lleure i salut<br>Oferta privada | Oferta esportiva anual de diferents varietats esportives.<br>Programes de caminades.<br>Activitats puntuals obertes a tothom.<br>Activitats puntuals per aquesta franja d'edat. |

Font: elaboració pròpia, 2016.

Com ja s'ha vist en el primer volum del Pla Estratègic de l'Esport de Sant Cugat del Vallès, existeixen una gran varietat d'agents esportius dinamitzadors de l'activitat física i l'esport al municipi en les diferents etapes esportives plantejades. Seguidament, es presenta una proposta de la implicació de cada agent en cada etapa identificant en quines etapes hauria de tenir un major pes o lideratge. Aquest plantejament, és el punt de partida per a la concreció d'alguns dels objectius estratègics i específics definits així com en el desenvolupament d'alguns dels programes d'actuació.

**Taula 2. Implicació dels agents en cada una de les etapes**

|   | Introducció a una vida activa |   |   |   |   | Base AF i esport |   |   |   | Especialització de la pràctica esportiva |    |    |    |    |    | Conso lidació pràctica |                       | Activitat física per una vida saludable |    |    |    |    | Activitat física per un envelliment actiu |    |    |    |    |
|---|-------------------------------|---|---|---|---|------------------|---|---|---|--|----|----|----|----|----|------------------------|-----------------------|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|
|   | 0                             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5                | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15                     | 16                    | 20                                      | 25 | 30 | 35 | 40 | 45  | 50 | 55 | 60 | 65 |
| OMET                                    | Participació en cada etapa    |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Lideratge / Major pes |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| CEM Eurofitness                         | Participació en cada etapa    |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Lideratge / Major pes |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| XCCP                                    | Participació en cada etapa    |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Lideratge / Major pes |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| Entitats esportives convencionals       | Participació en cada etapa    |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Lideratge / Major pes |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| Entitats esportives medi urbà i natural | Participació en cada etapa    |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Lideratge / Major pes |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| Privats                                 | Participació en cada etapa    |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Lideratge / Major pes |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |

Font: elaboració pròpia, 2016.

D'acord a aquest plantejament, la següent taula indica el tipus d'activitat física i esport que cada un dels grups d'agents esportius ha de promoure en cada una de les etapes.

**Taula 3. Tipologia d'activitat física i esport promogut per cada agent en les diferents etapes**

| Fases per edats aproximades             | Introducció a una vida activa      |   |   |   |   | Base AF i esport |   |   |   | Especialització de la pràctica esportiva |    |    |    |    |    | Conso lidació pràctica |  | Activitat física per una vida saludable |    |    |    |    | Activitat física per un envelliment actiu |    |    |    |    |
|---|------------------------------------|---|---|---|---|------------------|---|---|---|--|----|----|----|----|----|------------------------|--|---|----|----|----|----|---|----|----|----|----|
|   | 0                                  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5                | 6 | 7 | 8 | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15                     | 16                                       | 20                                      | 25 | 30 | 35 | 40 | 45  | 50 | 55 | 60 | 65 |
| OMET                                    | No competició                      |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Competició federada                      |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| CEM Eurofitness                         | No competició / competició escolar |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Competició escolar / competició federada |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| XCCP                                    | No competició                      |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Competició federada                      |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| Entitats esportives convencionals       | No competició                      |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Competició federada                      |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| Entitats esportives medi urbà i natural | No competició / competició escolar |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Competició escolar / competició federada |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |
| Privats                                 | No competició                      |   |   |   |   |                  |   |   |   |  |    |    |    |    |    |                        | Competició federada                      |   |    |    |    |    |   |    |    |    |    |

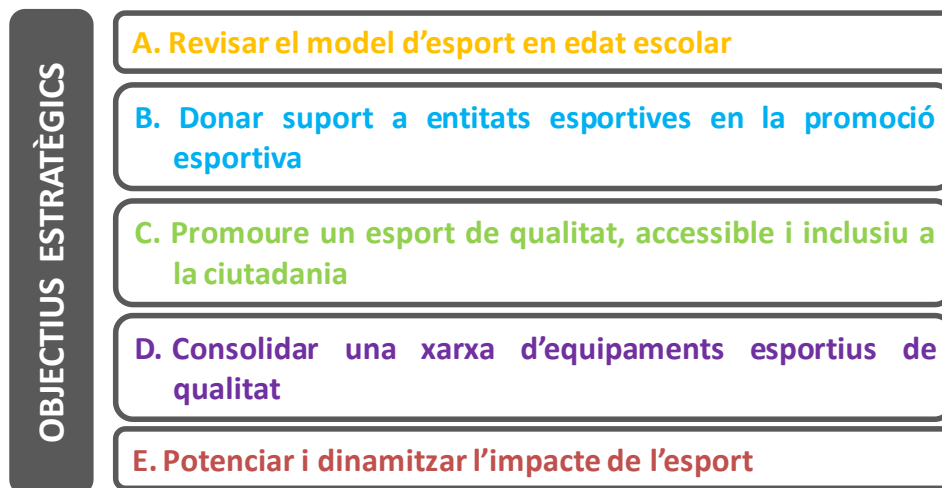
Font: elaboració pròpia, 2016.

## 2. CONCRECIÓ DELS OBJECTIUS ESTRATÈGICS I OBJECTIUS ESPECÍFICS



Seguidament es presenten els 5 objectius estratègics identificats per al Pla Estratègic de l'Esport de Sant Cugat del Vallès. Aquests són el resultat de la diagnosi elaborada en la primera fase del present projecte, responent cada un d'ells a un àmbit d'actuació: esport escolar, entitats esportives, esport de salut i lleure, equipaments esportius i esport com a generador d'impacte en el territori.

Figura 4. Objectius estratègics del Pla Estratègic de l'Esport de Sant Cugat del Vallès



Font: elaboració pròpia, 2016.

Cada objectiu estratègic compta amb dos o tres objectius específics els qual orienten les línies de treball a realitzar. Tot i que l'objectiu del present pla no és detallar les accions a realitzar, es considera adient proposar per a cada objectiu específic els continguts que s'han de treballar en aquests, facilitant d'aquesta manera la definició dels projectes a implementar així com el disseny de possibles accions a executar.

| <b>Objectiu estratègic A.<br/>Revisar el model d'esport en edat escolar</b>  |  |
|--|--|
| <p>La revisió del model esportiu en edat escolar tenint en compte la realitat de la població de Sant Cugat del Vallès així com dels diferents agents esportius és important. La revisió d'aquest model no requereix d'una modificació rellevant, sinó d'algunes actuacions específiques en alguns àmbits concrets per adaptar-se a la realitat del sistema esportiu i de la seva evolució. Els tres objectius específics definits, treballen els aspectes que més s'han repetit al llarg de l'anàlisi i diagnosi, la qual requereix una participació activa i constructiva per part dels diferents agents implicats.</p> |  |
| <b>Principis guia de major incidència</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Transformació de les entitats</li> <li>• Estil de vida saludable</li> <li>• Accessibilitat</li> </ul> |

| Objectius específics | Principals continguts  |
|----------------------|--|
| <b>A1</b>            | <p><b>Valorar els itineraris del model d'esport escolar.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proposta de permetre l'accés dels nens i nenes als clubs esportius a partir de la categoria aleví, convivència de la competició escolar i la competició federada.</li> <li>• Potenciació de les activitats de psicomotricitat i iniciació esportiva en l'oferta OMET.</li> <li>• Potenciació de l'oferta per a joves per part de l'OMET. Lideratge d'una oferta per a joves d'esport no convencional.</li> <li>• Figures de coordinació en centres escolars i instituts i comunicació dels itineraris esportius.</li> <li>• Projectes educatius dins l'esport escolar tant a centres educatius com en entitats. Segell de qualitat esportiva.</li> </ul> |
| <b>A2</b>            | <p><b>Definir el paper dels agents esportius en edat escolar en el model d'esport escolar.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Proposta realitzada en la taula 1 com a punt de partida.</li> </ul>  |
| <b>A3</b>            | <p><b>Crear una oferta esportiva per promoure la continuïtat de la pràctica esportiva en l'adolescència.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Creació de programes esportius per a joves de competició federada: funcionament trimestral o adaptat al calendari escolar (tenint en compte èpoques d'exàmens, vacances, etc).</li> <li>• Col·laboració amb altres agents i organització d'interès per als joves: instituts, entitats de joves, entitats d'aficions de joves, establiments juvenils, etc.</li> <li>• Implementació d'un quadre d'indicadors per al seguiment de l'esport en edat adolescent i jove.</li> </ul>   |



| <b>Objectiu estratègic B.</b><br><b>Donar suport a entitats esportives en la promoció esportiva</b>   |   |
|---|---|
| <p>El paper del teixit associatiu en el municipi és molt important, sent un dels principals agents promotors de l'oferta esportiva. El seu impacte en el municipi va més enllà de la pràctica esportiva, exercint una tasca social i educativa molt important i que no sempre es té present en la planificació del club. El moment actual, és un moment de transformació del teixit associatiu en general, on les entitats han d'adaptar-se als requeriments legals i reinventar-se per poder ser competitives davant una competència en augment.</p> |   |
| <b>Principis guia de major incidència</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Transformació de les entitats</b></li> <li><b>Esport autosostenible</b></li> <li><b>Accessibilitat</b></li> </ul> |

| Objectius específics |   | Principals continguts  |
|----------------------|---|--|
| <b>B1</b>            | <b>Acompanyar i donar suport a les entitats en el procés d'adaptació a la legislació actual.</b>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realització d'una auditoria a les entitats esportives per definir el pla d'acció de cada una.</li> <li>Suport administratiu a les entitats petites.</li> <li>Assessorament tècnic a les entitats de forma continua.</li> <li>Potenciar la unificació dels interessos i recursos de les entitats.</li> <li>Portal de transparència de les entitats esportives.</li> <li>Treball en la comunicació de l'oferta esportiva del municipi de forma conjunta.</li> </ul> |
| <b>B2</b>            | <b>Fomentar el paper social, formatiu i inclusiu i de promoció esportiva de les entitats esportives</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Extensió del programa de beques de l'OMET a les entitats esportives</li> <li>Fomentar la realització d'activitats (continuades o puntuals) inclusives.</li> <li>Fomentar una comunicació inclusiva i de gènere per part de les entitats.</li> </ul>   |

| <b>Objectiu estratègic C.</b>   |   |
|---|---|
| <b>Promoure un esport de qualitat, accessible i inclusiu a la ciutadania</b>  |   |
| <p>L'oferta esportiva de Sant Cugat del Vallès és àmplia i diversa. Els diferents agents promotors d'activitat física i salut tenen diverses finalitats en l'organització d'activitat física pel que és necessari definir en aquestes el paper de l'esport i dels seus agents en les diferents etapes esportives. Aquest exercici permetrà també, treballar en estratègies per aconseguir un esport accessible i inclusiu per a tots segments de població. Tota l'oferta del municipi hauria de garantir una mínima qualitat esportiva disposant de personal tècnic qualificat i espais de pràctica adients a cada activitat.</p> |   |
| <b>Principis guia de major incidència</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estil de vida saludable</b></li> <li>• <b>Accessibilitat</b></li> </ul> |

| Objectius específics |   | Principals continguts   |
|----------------------|---|---|
| <b>C1</b>            | <p><b>Concretar el paper de l'esport i la seva dinamització per franges d'edat.</b></p>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinació de l'oferta esportiva municipal entre els diferents agents municipals implicats.</li> <li>• Concretar el paper de les entitats esportives per a l'oferta de salut i lleure.</li> <li>• Millora de la comunicació/visibilització de l'oferta esportiva.</li> </ul>  |
| <b>C2</b>            | <p><b>Garantir l'accessibilitat a la pràctica esportiva a tots els col·lectius de població.</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar que l'oferta municipal i d'entitats vinculades a l'àmbit municipal, tingui activitats continuades o puntuals amb mesures per a la inclusió de persones en risc d'exclusió social o persones amb diversitat funcional. Facilitar recursos.</li> <li>• Fomentar una comunicació inclusiva i de gènere per part de les activitats municipals.</li> <li>• Vetllar per la inexistència de barreres arquitectòniques així com uns espais adaptats a diferents necessitats en els espais convencionals i en el medi urbà o natural.</li> </ul> |

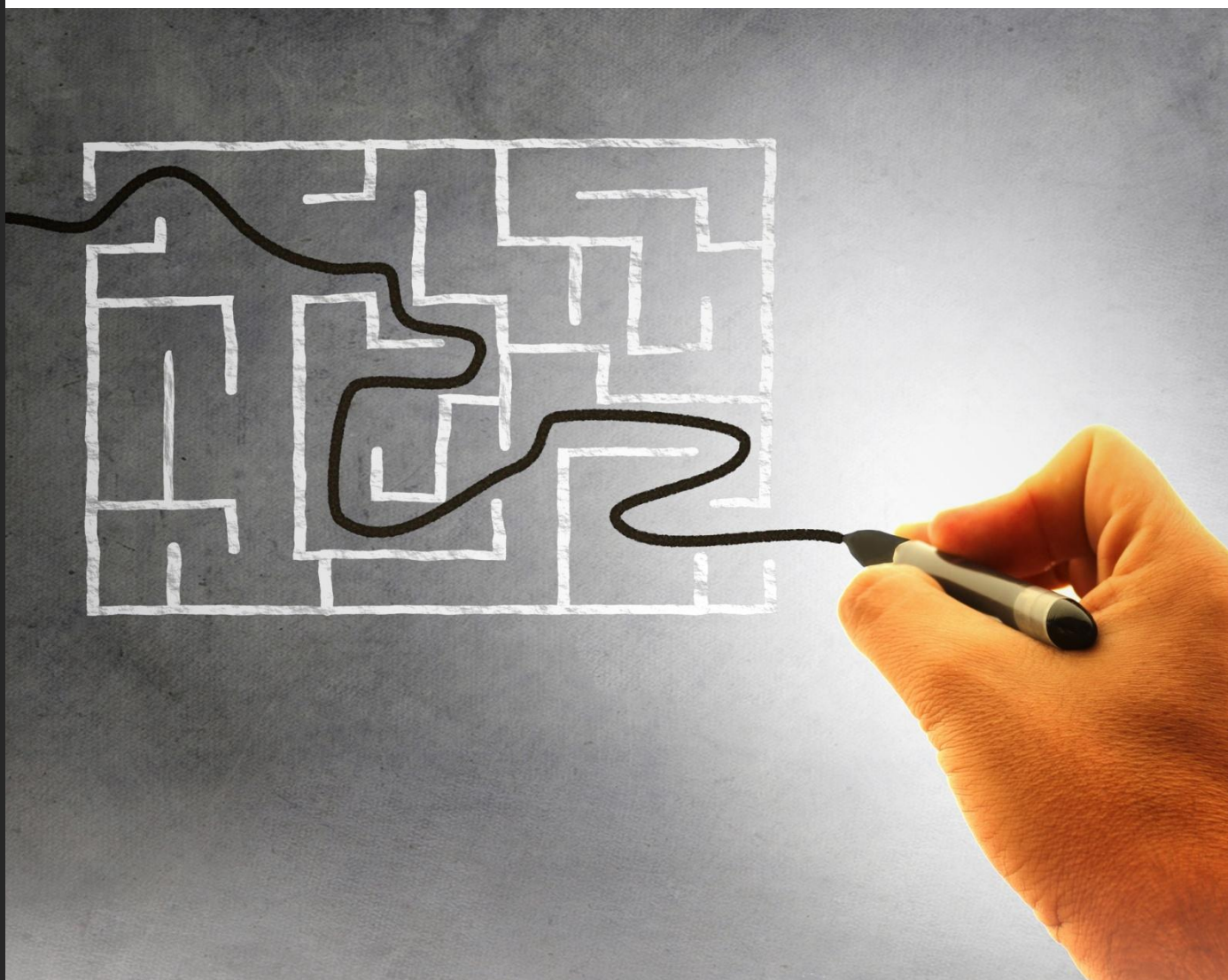
| <b>Objectiu estratègic D.</b><br><b>Consolidar una xarxa d'equipaments esportius de qualitat</b>   |   |
|--|---|
| <p>El creixement de la ciutat de Sant Cugat del Vallès ha derivat a una elevada demanda d'espais per a la pràctica esportiva. La xarxa d'equipaments esportius s'ha incrementant els darrers anys i segueix fent-ho. Treballar per a la consolidació d'aquesta és important per comptar amb unes instal·lacions òptimes i dimensionades per a la població. Identificar les instal·lacions que manquen a curt i mig termini així com garantir un adequat manteniment per a la conservació dels diferents equipaments és un treball que s'ha de realitzar de forma continuada, vetllant per dotar d'ús a tots els espais esportius i unes condicions de pràctica confortables.</p> |   |
| <b>Principis guia de major incidència</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Estil de vida saludable</b></li> <li>• <b>Accessibilitat</b></li> </ul> |

| Objectius específics |   | Principals continguts  |
|----------------------|---|--|
| <b>D1</b>            | <b>Concretar els espais esportius necessaris a curt, mig i llarg termini.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Necessitat d'un nou complex esportiu amb piscina coberta.</li> <li>• Participar en el Pla d'Equipaments esportius del municipi.</li> <li>• Reflexió sobre les necessitats tècniques i funcionals del cobriment de pistes poliesportives.</li> <li>• Possible necessitat d'un pavelló poliesportiu a mig-llarg termini.</li> <li>• Proposta de creació d'un parc ciclista. Aquest projecte hauria d'anar vinculat amb l'àrea de mobilitat.</li> <li>• Crear/visibilitzar zones esportives urbanes i itineraris.</li> </ul> |
| <b>D2</b>            | <b>Fomentar el manteniment i bon ús de la xarxa d'equipaments esportius.</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisió dels plans de manteniment de les instal·lacions esportives. Unificació dels contractes de manteniment i neteja i implantació de plans de seguiment.</li> <li>• Transformació de la figura de consergeria a auxiliar d'instal·lació.</li> <li>• Coordinació amb Qualitat Urbana pel seguiment i manteniment a l'aire lliure.</li> </ul>  |
| <b>D3</b>            | <b>Treballar per l'optimització dels espais esportius existents.</b>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ampliació dels convenis amb centres d'ensenyament de primària i secundària.</li> <li>• Treball coordinat i millora d'espais esportius i XCCP.</li> <li>• Ús espais esportius urbans per oferta adults i lleure i regulació i/o gestió de l'ús de l'espai públic.</li> </ul>   |

| <b>Objectiu estratègic E.</b><br><b>Potenciar i dinamitzar l'impacte de l'esport</b>  |  |
|---|--|
| <p>L'esport pot generar molts impactes positius en la ciutat: des d'un impacte econòmic directe i indirecte a diferents serveis de la ciutat, a la generació de llocs de treball, la creació de nous projectes, etc. La ciutat de Sant Cugat del Vallès té diferents recursos que fan favorable l'explotació de l'esport per a potenciar aquests impactes en la ciutat. Visibilitzar i posar en valor l'oferta esportiva existent és necessari com a punt de partida d'una ciutat esportiva que pot utilitzar l'esport per a l'obtenció de més recursos. A més, al municipi hi ha diferents agents esportius i no esportius que en un context de col·laboració podrien generar noves activitats econòmiques i esportives al municipi.</p> |  |
| <b>Principis guia de major incidència</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Transformació de les entitats</b></li> <li>• <b>Estil de vida saludable</b></li> <li>• <b>Esport autosostenible</b></li> </ul> |

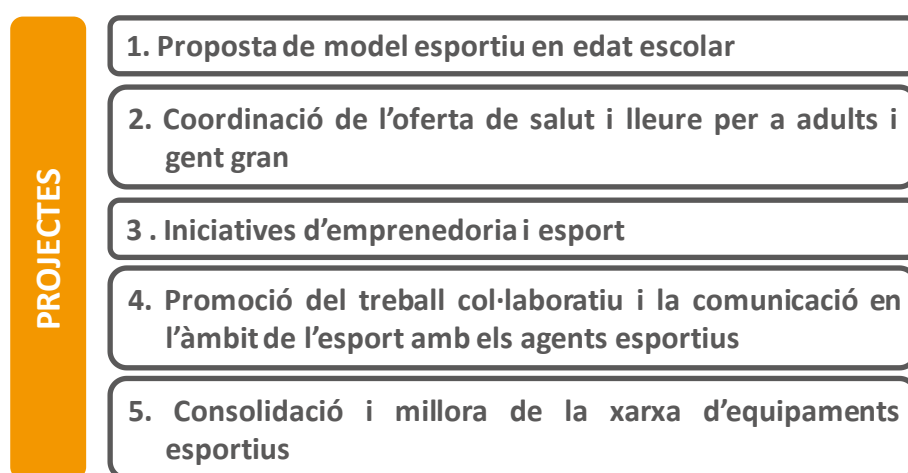
| Objectius específics |  | Principals continguts   |
|----------------------|--|---|
| <b>E1</b>            | <b>Promoure Sant Cugat com a ciutat esportiva.</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visibilitzar l'oferta esportiva de la ciutat i els agents esportius: portal de l'esport.</li> <li>• Promoure el treball per projectes i/o àmbits específics en el Consell Sectorial d'Esports.</li> <li>• Visibilitzar i dinamitzar els espais esportius urbans i naturals.</li> <li>• Establir protocols de comunicació amb els agents i mitjans de comunicació per dotar l'esport de major visibilització.</li> </ul>  |
| <b>E2</b>            | <b>Potenciar l'impacte econòmic de l'esport al municipi.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimitzar la visibilitat del CAR com agent esportiu del territori.</li> <li>• Desenvolupar la marca Destinació de Turisme Esportiu.</li> <li>• Candidatura Ciutat Europea de l'Esport.</li> <li>• Valorar d'un fira de l'esport més enllà de les festes de l'esport d'entitats: comerç, marques, empreses de serveis, etc.</li> <li>• Creació de marca esportiva per la cerca de finançament i patrocinadors de forma global: esdeveniments de ciutat.</li> <li>• Fomentar la creació de projectes i noves startups en l'àmbit de l'AF i l'esport amb universitats, Sant Cugat Actiu, Sant Cugat Creix, parc empresarial, etc.</li> </ul> |

## 3.PROPOSTA DE PROJECTES A DESENVOLUPAR



Per a la consecució d'aquests 5 objectius estratègics es proposen una sèrie de **projectes** a implementar. Els projectes consisteixen en el desenvolupament d'uns programes de treball formats per diferents accions que poden generar un impacte transversal en més d'un objectiu estratègic. S'han establert 5 programes de treball els quals es resumeixen en:

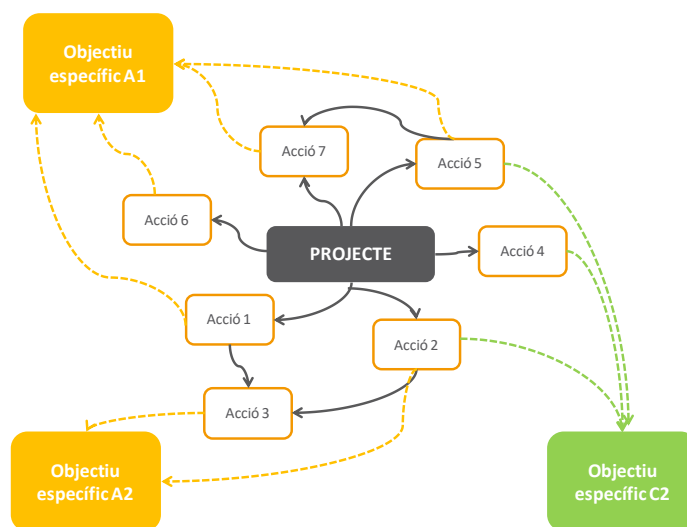
**Figura 5. Proposta de projectes a implementar**



Font: elaboració pròpia, 2016.

Aquests són els que es consideren **prioritaris a desenvolupar** en el present Pla Estratègic de l'Esport de Sant Cugat del Vallès. Cada **projecte treballarà com a mínim dos objectius específics** els quals poden derivar d'objectius estratègics diferents. El dinamisme i la transversalitat de l'esport porta a que les diferents accions que es desenvolupin en un projecte, tinguin incidència en els diferents objectius proposats. D'aquesta manera es crea una xarxa transversal entre les diferents accions i objectius i **s'optimitzen els recursos** per a treballar diferents aspectes del sistema esportiu.

Figura 6. Impacte dels projectes a diferents objectius



Font: elaboració pròpia, 2016.

Cada projecte consta d'unes **accions principals** a desenvolupar així com la presència d'un **agent esportiu que el lidera**. També s'especifica la resta d'agents implicats, ja siguin esportius o d'altres àmbits com d'educació, territori i urbanisme o turisme. Seria necessari el **treball col·laboratiu entre diferents agents implicats**, els quals poden ser diferents en cada projecte i eix de treball. La participació activa per part de tots aquests és imprescindible per assolir els objectius sumant esforços o aprofitant les sinèrgies existents. Es detallen també els principals **resultats esperats** en la implementació del programa. Aquests però, s'haurien de concretar en el moment de realitzar cada acció amb la definició d'uns **indicadors mesurables** que en permetin fer un seguiment i avaluació final.

El període del Pla Estratègic de l'Esport de Sant Cugat del Vallès és 2017 – 2026. Es proposen 3 fases d'actuació formades per períodes de tres anys, per tal de temporalitzar els programes i la prioritització entre aquestes. Les fases de treball són:

FASE 1 2017-2019

FASE 2 2020-2022

FASE 3 2023-2026

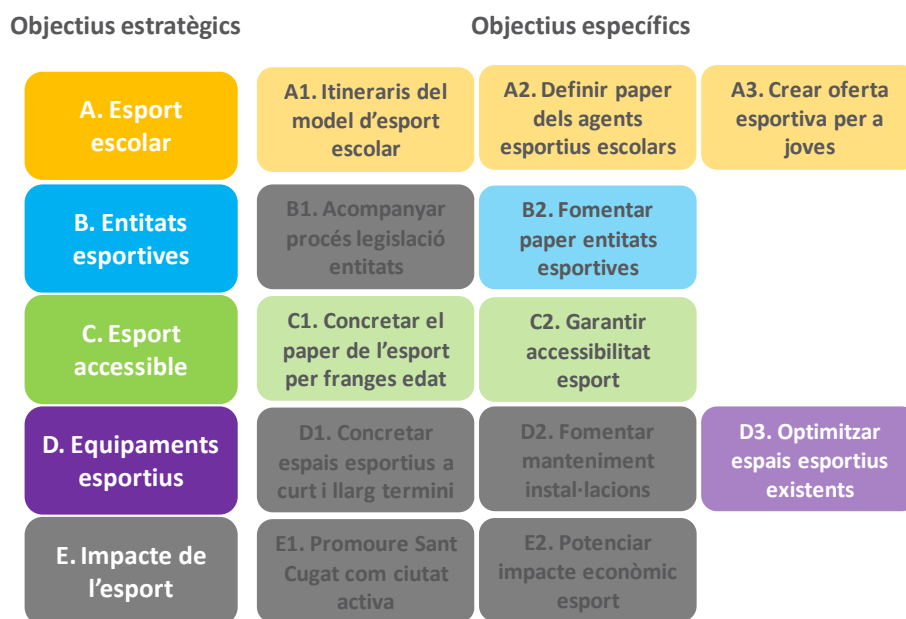
La major part dels projectes tenen una durada de més d'una fase, centrant la major part del desenvolupament de la feina en la fase de posada en marxa del programa. Quan s'iniciï cada un dels projectes s'ha de concretar una durada específica en el temps, amb un moment d'inici i de final per a les diferents accions que el componen per tal de dotar de recursos el projecte de forma eficient i evitar que aquests s'allarguin en el temps. L'execució d'aquests projectes derivarà a la creació de nous projectes, sempre encaminats a assolir els objectius estratègics establerts.

### 3.1. PROJECTE 1. PROPOSTA DE MODEL ESPORTIU EN EDAT ESCOLAR

El model d'esport escolar és la base per a una ciutat esportiva, promovent la pràctica d'activitat física des d'edats temperanes però sempre amb activitats adaptades a les diferents fases maduratives. El model esportiu en edat escolar de Sant Cugat del Vallès és característic i singular del municipi i amb bons resultats com es pot veure en l'alt índex de pràctica esportiva en edat escolar. És necessari però, treballar en els dos eixos que es proposen per actualitzar-lo a l'evolució i demandes del sector, tant dels agents esportius com dels pròpies persones practicants.

La implementació d'aquest projecte treballa diferents objectius estratègics dels àmbits d'esport escolar, entitats esportives, esport accessible i equipaments esportius així com variis objectius específics dins d'aquests.

**Figura 7. Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 1**





## Projecte 1. Proposta de model esportiu en edat escolar

### PROGRAMA A

Reflexió agents esportius de la categoria aleví

#### FASES

1

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Definició del paper dels diferents agents esportius en edat escolar i tipologia de pràctica esportiva que han de liderar (punt de partida taula 2 del present document).
- Valoració de l'impacte de la convivència de categoria aleví en l'oferta municipal i els clubs esportius.
- Creació de grup de treball entre l'Ajuntament i entitats afectades per coordinar les dues ofertes i possibles col·laboracions o sinèrgies.
- Identificació d'espais esportius per a ubicar la nova oferta que se'n derivi.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports

##### PARTICIPACIÓ:

- Entitats esportives amb oferta en edat escolar.
- Escoles, Ampes i empreses de serveis.

#### RESULTATS ESPERATS

- Convivència d'una oferta municipal i d'entitats en edat aleví donant als practicants la possibilitat d'escollir.
- Planificació de l'activitat esportiva adaptada a l'edat dels practicants per part de tots els agents implicats.

### PROGRAMA B

Esport jove, programes esportius per a la continuïtat esportiva

#### FASES

1

2

3

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Identificació de les diferents activitats i demandades pels joves de 12 a 16 anys i programació d'acord a les seves necessitats.
- Creació d'un grup de treball amb els diferents agents implicats per a la concreció del programa.
- Treball amb les entitats per la creació d'itineraris de continuïtat quan s'abandona la pràctica federada.
- Identificació dels canals de comunicació per aquest col·lectiu creant un protocol específic.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports

##### PARTICIPACIÓ:

- Ajuntament Servei de Joventut..
- Entitats esportives amb oferta en edat escolar.
- Instituts i professorat d'educació física.

#### RESULTATS ESPERATS

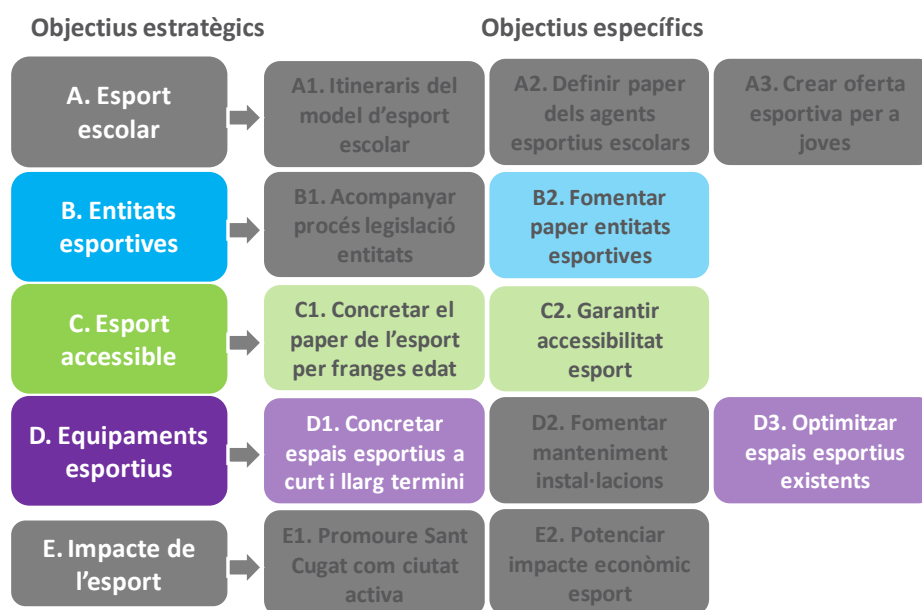
- Disminució de l'abandonament de la pràctica esportiva en l'etapa de secundària.
- Augment de la població jove no practicant en la participació esportiva d'activitats puntuals o de curta durada.

### 3.2. PROJECTE 2. COORDINACIÓ DE L'OFERTA DE SALUT I LLEURE PER A POBLACIÓ ADULTA I GENT GRAN

El segon projecte consisteix en un treball per a l'optimització dels recursos actuals en l'oferta esportiva de salut i lleure tant per al públic adult com la gent gran, tenint en compte les necessitats i característiques dels diferents col·lectius que el formen (novinguts, persones amb diversitat funcional, etc.). Revisar l'oferta existent per tal d'unificar criteris, comunicació i altres recursos permetrà una millor distribució dels recursos municipals així com donarà rellevància a la resta d'agents esportius del municipi amb una oferta esportiva d'aquest tipus.

Aquest projecte, a banda d'incidir en l'objectiu específic de d'esport accessible, té una incidència directa en el paper de les entitats dins d'aquesta oferta així com els equipaments esportius del municipi, entenent que en aquests també s'inclou l'entorn urbà i natural com a espai de pràctica d'activitat física i esport.

Figura 8. Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 2



## Projecte 2. Coordinació de l'oferta de salut i lleure per a la població adulta i gent gran

### PROGRAMA A

Treball col·laboratiu per a una oferta municipal coordinada i de qualitat

#### FASES

1

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Definició del paper dels diferents agents esportius en les diferents etapes esportives (punt de partida taula 2 del present document).
- Definició del paper de l'ajuntament en l'oferta de salut i lleure i els diferents col·lectius de pràctica.
- Unificació de la planificació, programació, característiques i comunicació de l'oferta esportiva municipal.
- Concreció de la dedicació dels recursos municipals per a garantir l'accessibilitat de la pràctica .

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports

##### PARTICIPACIÓ:

- Xarxa de Centres Culturals Polivalents (XCCP).
- Entitats esportives amb oferta de salut i lleure.
- Àmbit privat.

#### RESULTATS ESPERATS

- Optimització dels recursos municipals per a una oferta esportiva de qualitat que garanteixi l'accessibilitat a la pràctica esportiva.
- Consolidació de l'oferta esportiva municipal sota la marca de ciutat activa i saludable.

### PROGRAMA B

Foment de la perspectiva inclusiva en l'organització i comunicació esportiva

#### FASES

1

2

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Realització d'un manual de comunicació inclusiva en l'àmbit de l'esport.
- Valoració dels recursos i formacions necessàries pels diferents agents per realitzar una oferta més inclusiva.
- Creació d'un programa d'acció per facilitar aquests recursos.
- Establiment del requeriment de la perspectiva inclusiva en els esdeveniments esportius de la ciutat.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports i Àrea de Benestar i Ciutadania

##### PARTICIPACIÓ:

- Entitats esportives.
- Empreses organitzadores d'esdeveniments.

#### RESULTATS ESPERATS

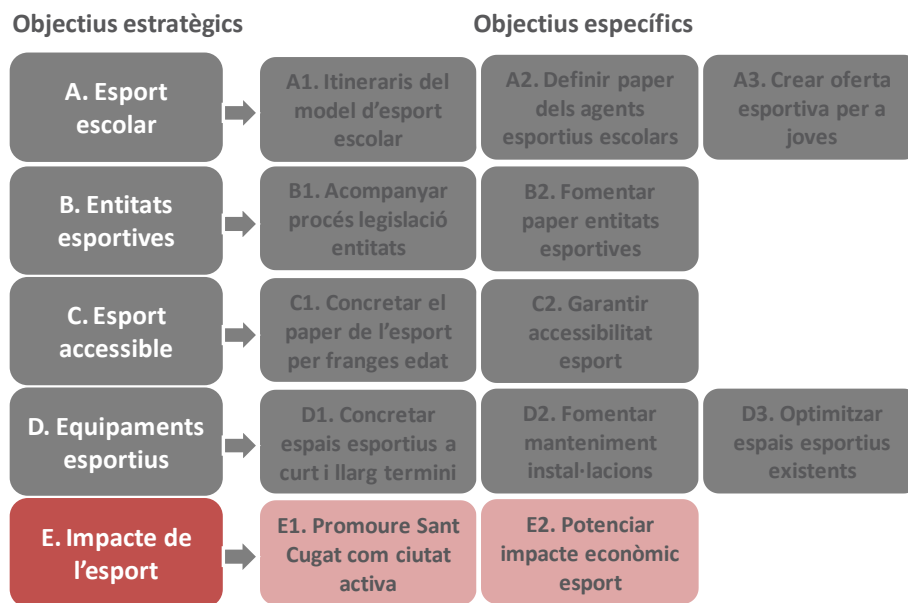
- Augment de la participació esportiva de persones amb diferents dificultats d'accés a la pràctica (diversitat funcional, nouvinguts, etc.).

### 3.3. PROJECTE 3. INICIATIVES D'EMPRENEDORIA I ESPORT

El creixement del sector esportiu com a indústria i sector econòmic és una oportunitat. L'entorn i característiques del municipi ho permeten pel que es considera un projecte rellevant a impulsar en el context del present Pla Estratègic de l'Esport. Involucrar als agents esportius i no esportius de forma voluntària serà un dels aspectes claus per a l'èxit d'aquest projecte.

Inicialment la posada en marxa d'aquest projecte incideix tant sols en l'objectiu estratègic de l'impacte de l'esport en el municipi i els seus dos objectius específics. Tot i així, una vegada es concretin amb major detall les diferents iniciatives a treballar, aquests possiblement tindran incidència en la resta d'objectius estratègics plantejats.

**Figura 9. Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 3**



## Projecte 3. Iniciatives d'emprenedoria i esport

### PROGRAMA A

Treball  
Intersectorial  
Universitats +  
Empreses + CAR

#### FASES

2 3

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Identificació dels agents potencials a participar en la taula intersectorial que generin valor afegit al sistema esportiu de Sant Cugat del Vallès.
- Establiment dels objectius i finalitats de la taula de treball envers el sistema esportiu local.
- Realització d'una trobada inicial amb els agents per definir el grau de compromís i funcionament.
- Concreció dels àmbits de treball: proposta d'innovació empresarial en l'esport i tecnologia.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports.

##### PARTICIPACIÓ:

- CAR.
- Teixit empresarial de Sant Cugat del Vallès.
- Esadecreapolis/ Campus UPC.
- Sant Cugat Creix.

#### RESULTATS ESPERATS

- Foment de projectes d'innovació en l'àmbit de l'activitat física i l'esport.
- Promoció de la incorporació laboral dels joves en l'àmbit esportiu.

### PROGRAMA B

Potenciació del  
Turisme Esportiu

#### FASES

1 2 3

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Identificació dels recursos esportius a destinar al turisme esportiu i concretar les característiques i condicions d'utilització d'acord les necessitats del Sistema esportiu local.
- Sol·licitud de la marca destinació Turisme Esportiu (en procés).
- Sol·licitud de distinció de ciutat Europea de l'Esport. (en procés).
- Creació d'un grup de treball amb els agents turístics interessats per a la realització d'una oferta complementària.
- Identificació dels circuits d'operadors de turisme esportiu i concreció de les responsabilitats i tasques dels diferents agents implicats.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports i Turisme.

##### PARTICIPACIÓ:

- Agents turístics interessats.
- Comerços i activitat econòmica esportiva.

#### RESULTATS ESPERATS

- Augmentar el volum de turisme esportiu sent un dels sectors turístics d'impacte del municipi.
- Augmentar el valor que aporta l'esport i la marca de ciutat saludable a Sant Cugat.

### 3.4. PROJECTE 4. PROMOCIÓ DEL TREBALL COL·LABORATIU I LA COMUNICACIÓ EN L'ÀMBIT DE L'ESPORT AMB ELS AGENTS ESPORTIUS

Un dels aspectes que s'ha anat repetint en la fase d'anàlisi i diagnosi i les diferents sessions participatives realitzades, és que el sistema esportiu de Sant Cugat del Vallès no és la creació de sinèrgies i col·laboracions amb l'àmplia oferta existent, millorant la seva capacitat per absorbir la demanda així com la seva qualitat esportiva i educativa. Per a fer això possible és imprescindible la implicació de tots els agents esportius i una comunicació dinàmica bidireccional entre aquests, no tant sols amb el Servei d'Esports sinó també entre ells. Aquesta col·laboració a més, hauria d'enfocar-se en diferents objectius i finalitats comunes, des de la millora de l'estructura de les organitzacions esportives i el seu autofinançament, a la comunicació de l'oferta i de l'actualitat esportiva a la ciutadania, al treball conjunt per a la promoció d'uns hàbits de vida saludables.

Figura 10. Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 4



## Projecte 4. Promoció del treball col·laboratiu i la comunicació en l'àmbit de l'esport amb els agents esportius

### PROGRAMA A

Comunicació global de l'oferta esportiva

#### FASES

1 2

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Realització d'un pla de comunicació bàsic de l'esport al municipi fomentant la marca de ciutat activa i saludable.
  - Identificació dels ítems esportius del municipi a comunicar i el públic potencial al que es dirigeixen. Objectius de la comunicació.
  - Establiment de protocols per a una comunicació global entre tots els agents esportius.
  - Disseny de programes específics d'acord als públics objectius.
- Valorar la organització d'un esdeveniment esportiu de ciutat de referència amb tota l'oferta esportiva (festa o fira de l'esport, etc.)

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports i Àrea de comunicació.

##### PARTICIPACIÓ:

- Centres escolars.
- Entitats esportives.
- Àmbit privat.

#### RESULTATS ESPERATS

- Coneixement per part de la ciutadania de tota l'oferta esportiva del municipi.
- Potenciació del posicionament de la ciutat com una ciutat activa i saludable.

### PROGRAMA B

Relació dinàmica i participativa entre els agents esportius

#### FASES

1 2 3

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Valoració de la reorientació de la Coordinadora d'entitats cap a un treball actiu i col·laboratiu per a projectes concrets.
- Identificació dels àmbits de millora a treballar de forma col·laborativa entre entitats i ajuntament.
- Promoció de la cerca de sinèrgies entre entitats esportives per a una optimització dels recursos.
  - Contractació de personal i/o serveis.
  - Comunicació.
  - Organització d'esdeveniments.
  - Formacions, etc.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports i entitats esportives.

##### PARTICIPACIÓ:

- Entitats esportives.
- Altres agents esportius.

#### RESULTATS ESPERATS

- Transformació de les entitats amb una menor dependència municipal.
- Realització de projectes de millora de la gestió del sistema esportiu.

### 3.5. PROJECTE 5. CONSOLIDACIÓ I MILLORA D'EQUIPAMENTS ESPORTIUS

L'espai de pràctica és un concepte en constant canvi i transformació. Des de la concepció tradicional de les instal·lacions esportives convencionals a la creació de nous equipaments i espais esportius més específics o l'aprofitament dels carrers, places i espais públics per a la realització d'activitat esportiva. Un elevat índex de pràctica esportiva com té Sant Cugat també deriva a una alta demanda d'espais de pràctica en òptimes condicions de pràctica d'acord a les característiques del sistema esportiu local. És necessari preveure les necessitats de futur així com treballar en el manteniment de la xarxa d'equipaments esportius optimitzant-ne els recursos disponibles, sent aquest àmbit, un dels de major despesa del pressupost del Servei d'Esports.

Els objectius de la implementació del present projecte, té una especial incidència en l'objectiu estratègic d'equipaments esportius, però el treball en aquests, tant en la previsió, mantenint i ocupació afecta en bona mesura al compliment i projectes dels altres objectius plantejats.

Figura 11. Objectius estratègics i específics en els que incideix el projecte 5





## Projecte 5. Consolidació i millora d'equipaments esportius

### PROGRAMA A

Ciutat saludable:  
espais esportius  
medi urbà i  
natural

#### FASES

1 2

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Creació d'un mapa d'espais esportius en el medi urbà i natural del municipi per donar-los una major visibilitat.
- Promoure la realització d'activitats puntuals en aquests espais amb l'objectiu de donar-los a conèixer i fomentar una utilització sostenible i respectuosa.
- Identificació de la creació i/o millora d'itineraris saludables entre equipaments i barris de la ciutat.
- Creació d'una aplicació mòbil o similar de consulta dels espais en el medi urbà o natural. Possibilitat d'incorporar-hi programes esportius virtuals.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports.

##### PARTICIPACIÓ:

- Entitats esportives amb oferta de salut i lleure.
- Altres associacions de l'àmbit del medi natural.
- Altres àmbits municipals: urbanisme, qualitat urbana, via pública, etc.

#### RESULTATS ESPERATS

- Diversificació de l'ús dels espais de pràctica en el medi urbà i natural de la ciutat.
- Increment de la pràctica esportiva en el medi urbà i natural.

### PROGRAMA B

Unificació dels  
procediments i  
estàndards de  
manteniment  
de les  
instal·lacions  
esportives

#### FASES

1 2 3

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Valoració de l'estat del manteniment i compliment normatiu de les diferents instal·lacions esportives.
- Identificació de la valoració i demandes existents per part dels usuaris.
- Creació d'un quadre d'indicadors de seguiment del manteniment i estat de conservació de les instal·lacions esportives.
- Creació d'un pla d'inversions de millora de les instal·lacions esportives dels propers anys.
- Treball per a la transformació de la figura de conserge a auxiliar d'instal·lació amb un perfil més polivalent.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports.

##### PARTICIPACIÓ:

- Altres àmbits municipals: urbanisme, qualitat urbana, via pública, etc.
- Gestors d'instal·lacions esportives.

#### RESULTATS ESPERATS

- Optimització de les tasques de manteniment de les instal·lacions esportives.
- Millora de la percepció del confort i estat de les instal·lacions per part dels usuaris.

## Projecte 5. Consolidació i millora d'equipaments esportius

### PROGRAMA C

Reserva de sòl  
per a nous  
equipaments a  
mig/llarg termini

#### FASES

1 2

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Identificació de les necessitats de futur en matèria d'equipaments esportius d'acord al Pla Estratègic i al Pla d'Equipaments de ciutat.
- Valoració de les reserves de sòl qualificades com a equipaments i reserva de les més adients per a instal·lacions esportives.
- Participació del Servei d'Esports i Àrea de mobilitat en els projectes urbanístics pendents de desenvolupament per garantir un disseny urbà que faciliti l'ús de la bicicleta i la realització d'activitat física en el medi urbà.
- Valoració de reserves compartides de sòl amb altres usos per optimitzar recursos.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports

##### PARTICIPACIÓ:

- Altres àmbits municipals: urbanisme, qualitat urbana, via pública, etc.

#### RESULTATS ESPERATS

- Existència de les reserves de sòl més adients pels equipaments del futur.
- Identificació de sinèrgies amb equips d'altres àmbits (educació, cultura, etc.).

### PROGRAMA D

Necessitat d'un  
Complex  
Esportiu amb  
piscina coberta

#### FASES

1 2 3

#### PRINCIPALS ACCIONS

- Realització de l'estudi de viabilitat del complex esportiu i valoració de la seva ubicació.
- Concreció del programa d'espais.
- Realització del avantprojecte arquitectònic.
- Cerca de fonts de finançament del nou equipament esportiu.
- Valoració del model de gestió.

#### AGENTS IMPLICATS

##### LIDERATGE:

- Ajuntament Servei d'Esports.

##### PARTICIPACIÓ:

- Altres àmbits municipals: urbanisme, qualitat urbana, via pública, etc.

#### RESULTATS ESPERATS

- Construcció d'un nou complex esportiu municipal amb piscina coberta.

La següent taula resumeix la temporització dels diferents projectes plantejats. La implicació o volum de feina que deriva de cada projecte és diferent per al Servei d'Esports, existint moments amb una elevada intensitat de feina i altres que només seria necessari un seguiment. Tot i el lideratge inicial per part del Servei d'Esports, la implicació activa dels diferents agents com a executors de les accions derivaria a una tasca de supervisió per part de l'ajuntament, així com una cessió progressiva del lideratge en algun programa. Alguns programes requereixen d'un volum de feina poc elevat però constant en el temps.

**Taula 4. Resum del calendari de realització dels projectes i programes**

| Projecte  | Programa  | Fase 1<br>2017-2019 | Fase 2<br>2020-2022 | Fase 3<br>2023-2026 |
|---|---|---------------------|---------------------|---------------------|
| Proposta de model esportiu escolar  | Reflexió agents esportius de la categoria aleví   |                     |                     |                     |
|   | Esport jove, programes esportius per a la continuïtat esportiva                           |                     |                     |                     |
| Coordinació de l'oferta de salut i lleure per a adults i gent gran                                  | Treball col·laboratiu per a una oferta municipal coordinada i de qualitat                 |                     |                     |                     |
|   | Foment de la perspectiva inclusiva en l'organització i comunicació esportiva              |                     |                     |                     |
| Iniciatives d'emprenedoria i esport   | Treball Intersectorial Universitats + Empreses + CAR                                      |                     |                     |                     |
|   | Potenciació del Turisme Esportiu  |                     |                     |                     |
| Promoció del treball col·laboratiu i la comunicació en l'àmbit de l'esport amb els agents esportius | Comunicació global de l'oferta esportiva  |                     |                     |                     |
|   | Relació dinàmica i participativa entre els agents esportius                               |                     |                     |                     |
| Consolidació i millora de la xarxa d'equipaments esportius  | Ciutat saludable: espais esportius medi urbà i natural                                    |                     |                     |                     |
|   | Unificació dels procediments i estàndards de manteniment de les instal·lacions esportives |                     |                     |                     |
|   | Reserva de sòl per a nous equipaments a mig/llarg termini                                 |                     |                     |                     |
|   | Necessitat d'un Complex Esportiu amb piscina coberta                                      |                     |                     |                     |

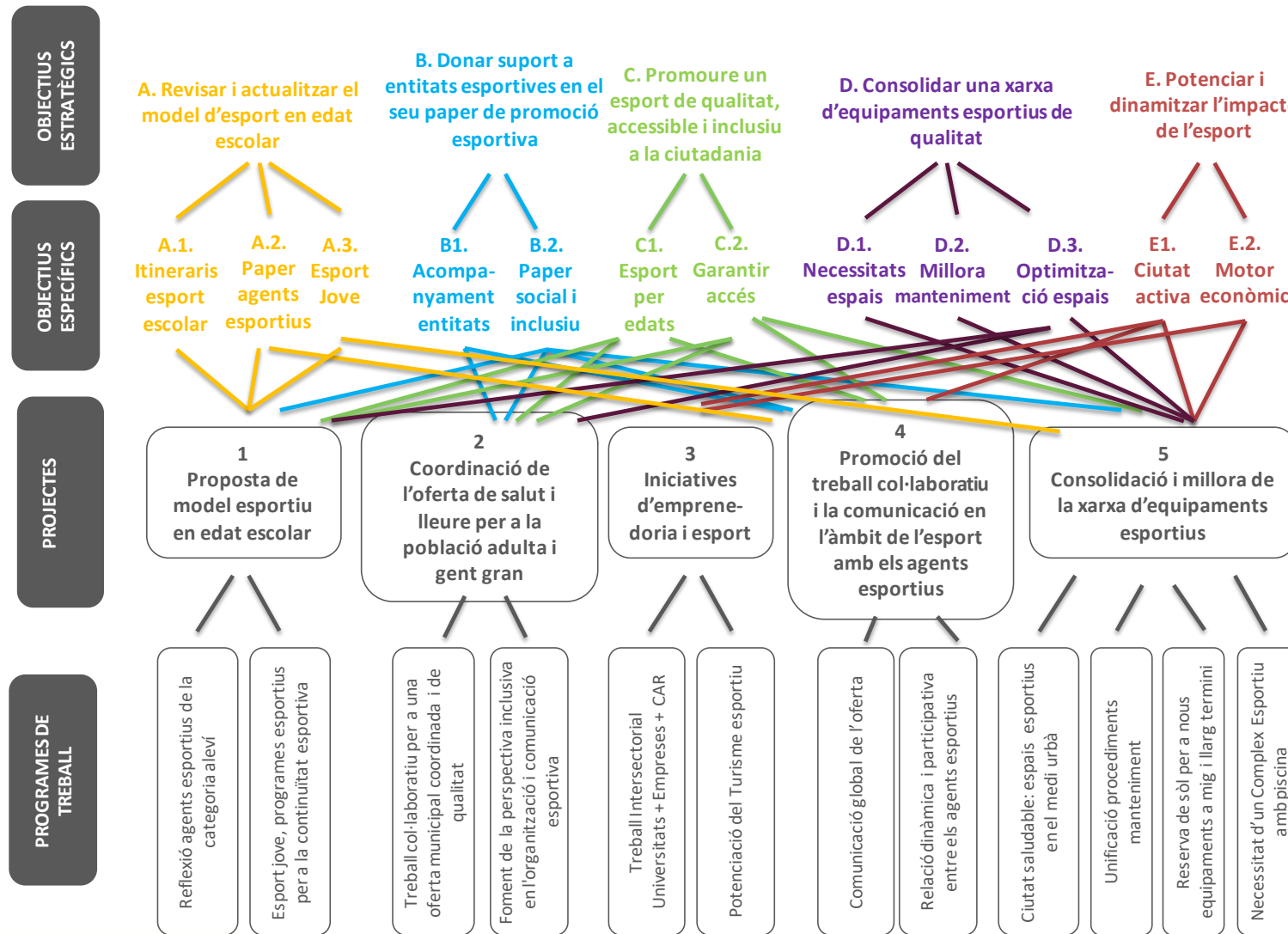
Font: elaboració pròpia, 2016.

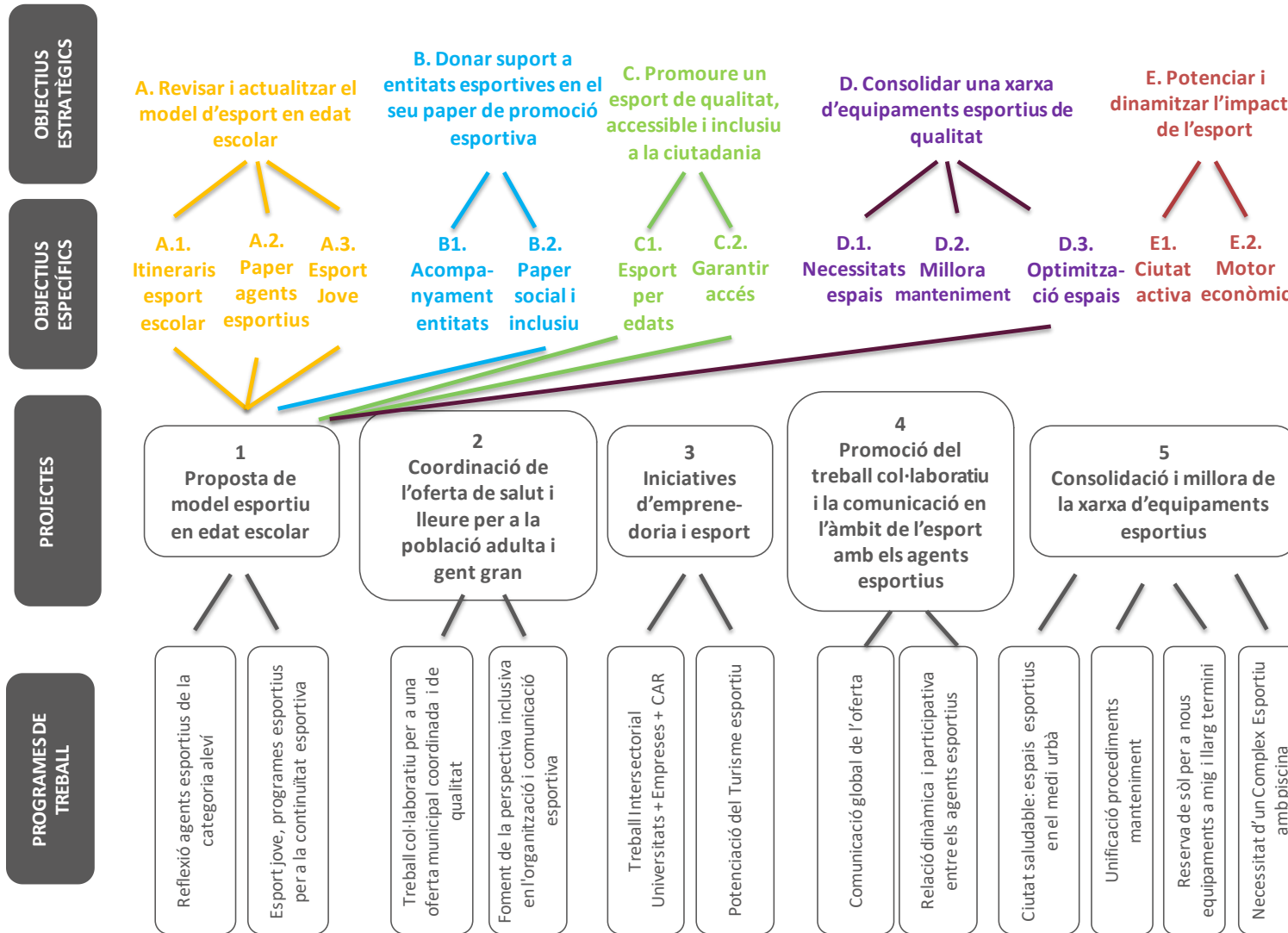
La concentració de la major part d'ells en les primeres dues fases és un fet normal degut a l'establiment dels 5 projectes que s'han considerat prioritaris en el municipi. Tot i que s'han valorat altres projectes interessants, l'establiment de més projectes, no seria factible en el període de temps establert per al Pla i la disponibilitat de recursos per a fer-hi front. Tal i com s'ha comentat però, el propi desenvolupament dels projectes proposats, derivarà a la creació i implementació de nous projectes a la ciutat dins l'àmbit esportiu.

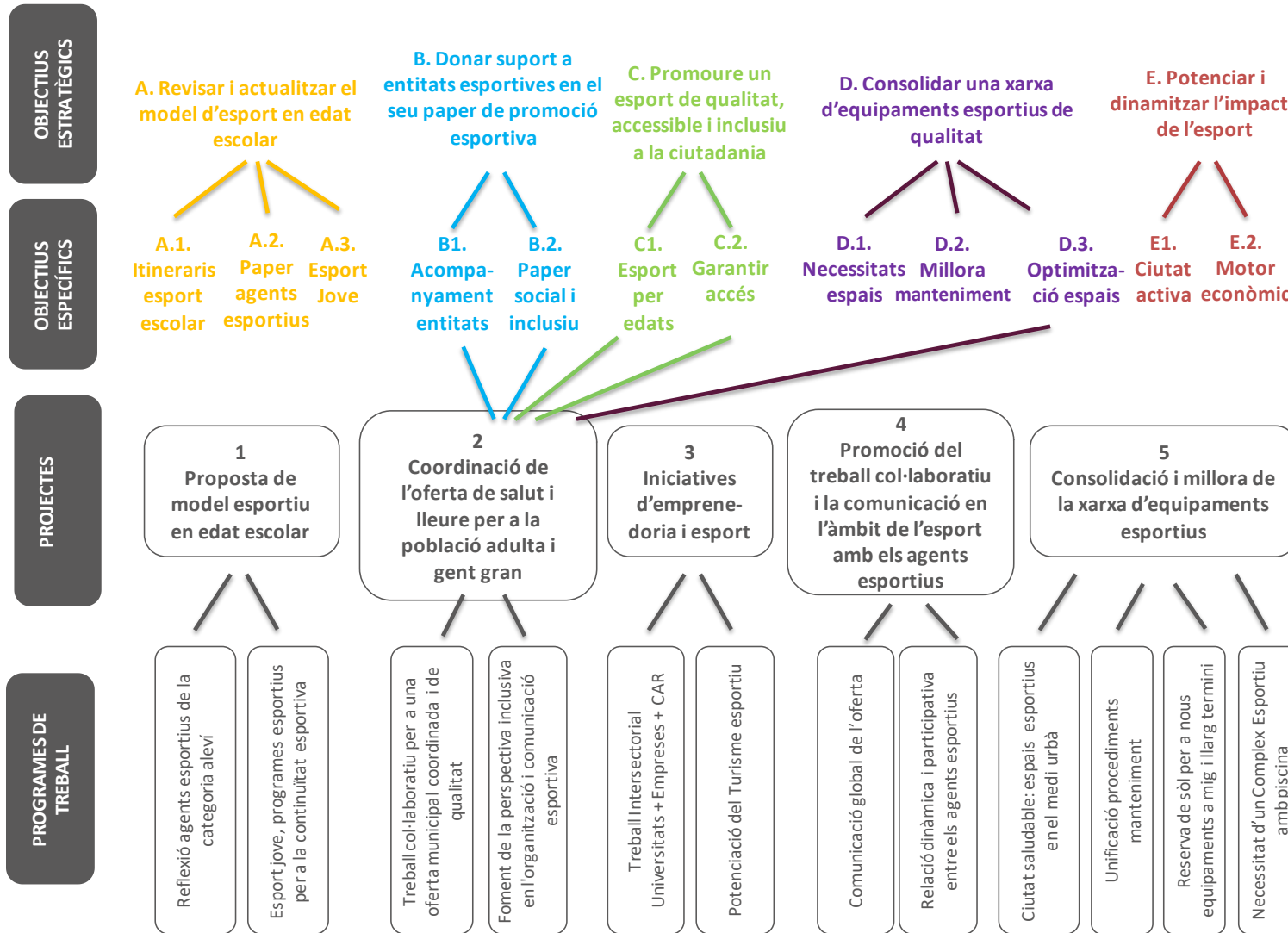
En tots els casos però, tot i ser projectes amb una durada determinada, aquests afecten a la tipologia i volum de tasques a realitzar per part del Servei d'Esports. Aquest fet comporta valorar la realització d'una revisió de l'organització actual a l'estructura organitzativa i la identificació de necessitats de futur.

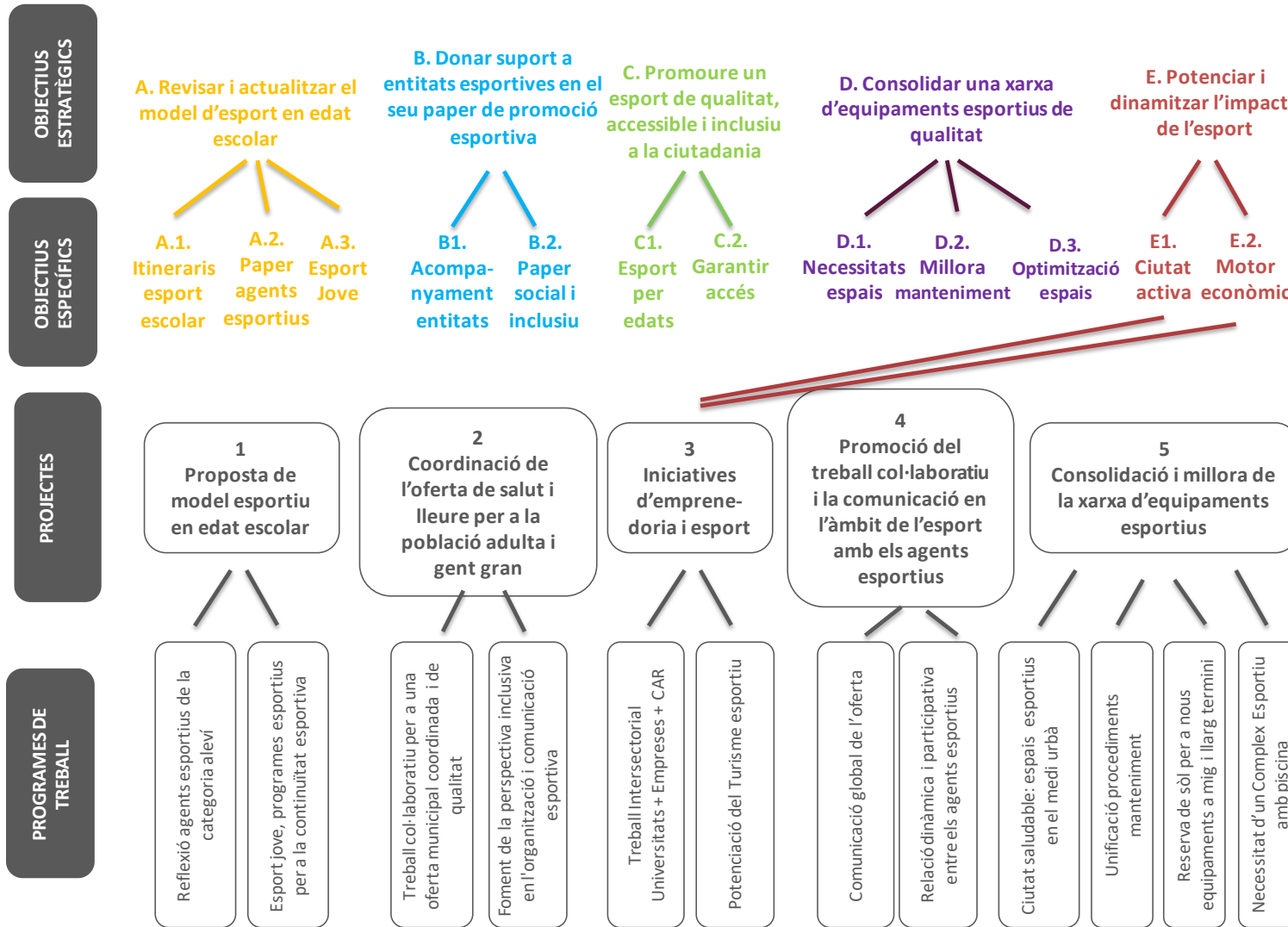
A mode de resum, les següents imatges corresponen al mapa conceptual de la proposta del Pla Estratègic de l'Esport de Sant Cugat del Vallès. En la primera imatge es pot veure la interrelació entre els diferents objectius estratègics i específics amb els projectes i programes de treball i la transversalitat d'aquests. Aquesta transversalitat respon a la realitat del sector esportiu, el qual amb la incorporació de nous segments de població amb diferents motivacions i necessitats per practicar activitat física, els agents esportius van haver d'adquirir nous rols i noves formes de relació, derivant a un sistema obert i dinàmic i en constant transformació.

Figura 12. Mapa conceptual de les relacions dels objectius i projectes general i per projectes

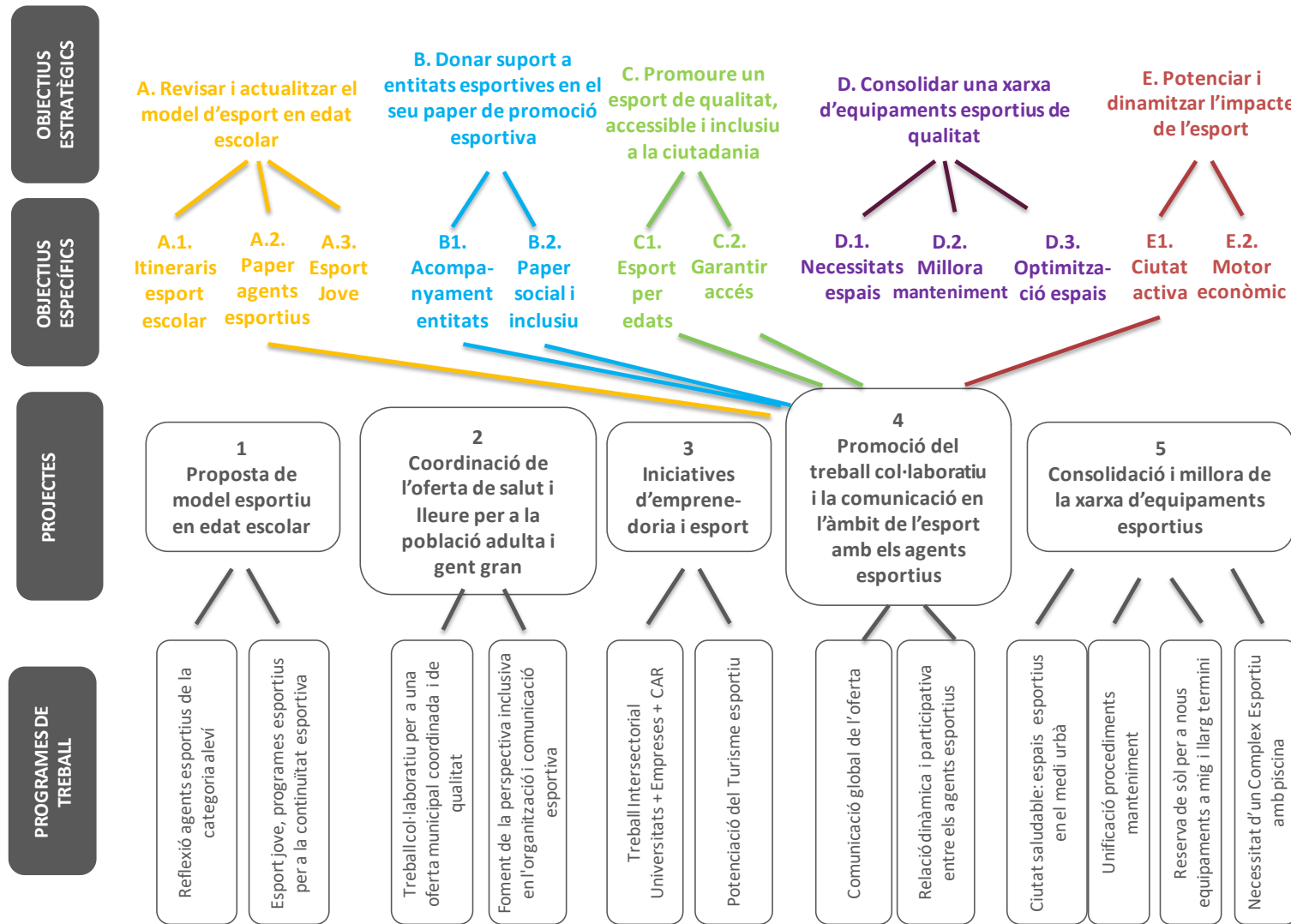


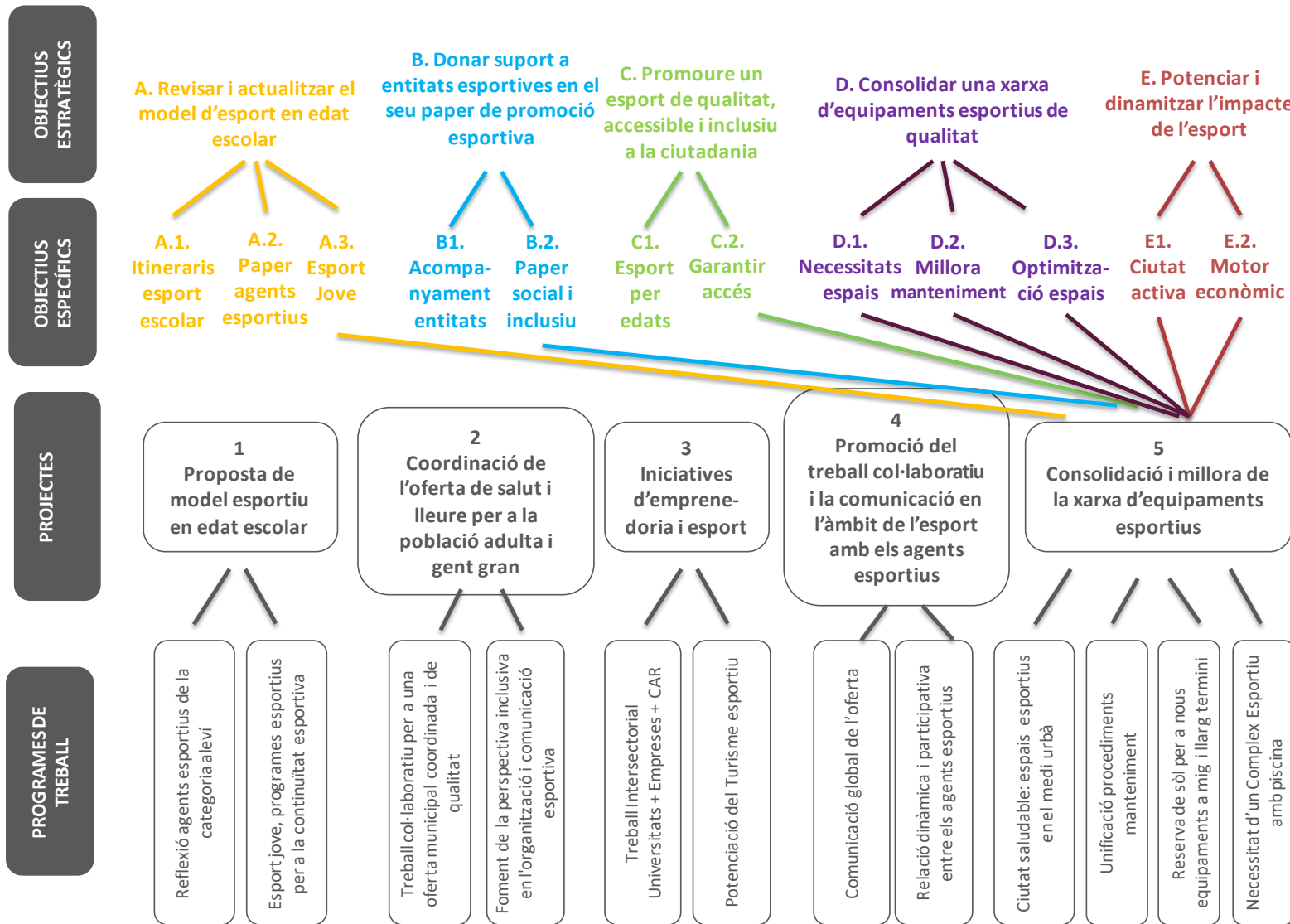












## 4.CONCLUSIONS



El municipi de Sant Cugat del Vallès ha tingut un creixement demogràfic i urbanístic molt rellevant en els darrers anys, el qual també s'ha vist reflectit en el sistema esportiu local. El perfil sociocultural de la població resident així com un elevat percentatge de població jove, a la que se li suma la configuració d'una ciutat amb espais que faciliten la pràctica esportiva en l'entorn urbà i en el medi natural deriven en un **elevat índex de pràctica esportiva** en la ciutat.

L'oferta esportiva del municipi és **poliesportiva** i molt variada, sense un esport de referència que s'identifiqui amb la ciutat. Hi ha una **diversitat d'agents promotors de la pràctica esportiva**, tant en l'àmbit municipal, associatiu, com en l'àmbit privat que treballen per a la promoció de l'activitat física i l'esport. La **transformació**, tant de la societat com de la ciutat, la incorporació de la **pràctica esportiva com a estil de vida**, o el canvi del paradigma de la comunicació i les relacions interpersonals, així com del propi sistema esportiu que cada vegada és més transversal i es troba en constant transformació, han fet que l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès hagi considerat molt oportú encarregar el Pla Estratègic de l'Esport que cerca la **definició dels objectius de futur de l'esport al municipi establint el camí a seguir per a la seva consecució**.

Amb aquesta finalitat, en la primera fase del document, s'ha realitzat una anàlisi i diagnosi del sistema esportiu local des de diferents perspectives: organització de l'esport, el model esportiu en edat escolar, el teixit associatiu, l'oferta de salut i lleure, l'accessibilitat a la pràctica esportiva, el territori i les instal·lacions esportives i l'impacte de l'esport al municipi. Aquesta ha servit per a identificar aspectes positius i de gran valor del sistema esportiu així com aspectes a millorar.

Com a valoracions positives es destaca l'existència **d'un model esportiu en edat escolar únic i característic** del municipi, una gran diversitat d'agents esportius amb espai per a diferents ofertes esportives, un **teixit associatiu actiu** que treballa per **adaptar-se a les demandes** del mercat i la legislació cada vegada més exigent, el treball per a una **ampliació de la xarxa d'equipaments esportius** i un gran **potencial de l'esport per a generar un impacte** positiu en el municipi.

D'altra banda, es destaquen com a aspectes a millorar, l'anàlisi del model esportiu escolar d'acord les demandes tant de l'àmbit esportiu com de la societat, la necessitat de definir el rol de cada agent dins del sistema esportiu i el treball per a la planificació de futur dels equipaments esportius necessaris i el seu manteniment.

El treball realitzat en la primera fase, amb la realització de més de 20 entrevistes en profunditat i dinàmiques de grup, s'ha finalitzat amb una **diagnosi en 5 àmbits d'actuació** que han acabat definint els **objectius estratègics** del present pla. Aquests, s'han donat a conèixer als diferents agents esportius en diverses sessions de treball per tal de validar-los, concretar-los i treballar-ne la seva orientació i desenvolupament. Aquest treball, ha servit per al

desenvolupament de la segona part del projecte, la fase propositiva. Per tant, la **participació activa** de diferents agents esportius i no esportius ha estat un element clau per a l'elaboració del present document.

En la fase propositiva s'ha **definit el paper de l'esport al municipi**, tenint en compte els **4 principis guia** que regeixen el pla: **esport accessible, transformació de les entitats, estil de vida saludable i esport autosostenible**. La definició del paper de l'esport ha portat a fer una **proposta de model esportiu de ciutat, de forma que aquesta s'identifiqui com una ciutat activa i saludable**. Aquest model, treballa per a que la ciutadania tingui una vida activa en totes les seves etapes definint com ha de ser la pràctica esportiva en cada una d'elles, concretant els agents que intervenen i el seu paper. La proposta, que defineix **6 grans etapes esportives al llarg de la vida així com diferents itineraris esportius**, és el punt de partida per al desenvolupament del Pla Estratègic de l'Esport. La concreció final i validació per part de tots els agents esportius implicats és molt important per a la implementació dels projectes proposats que tenen com a finalitat arribar a aquest model esportiu de ciutat.

A partir d'aquí, s'han **validat i concretat els 5 objectius estratègics** que s'havien plantejat inicialment on cada un d'ells compta amb dos o tres objectius específics a assolir:

- Revisar el model d'esport en edat escolar
- Donar suport a entitats esportives en el seu de promoció esportiva
- Promoure un esport de qualitat, accessible i inclusiu a la ciutadania
- Consolidar una xarxa d'equipaments esportius de qualitat'
- Potenciar i dinamitzar l'impacte de l'esport'.

Per a la consecució d'aquests objectius, s'han proposat **5 projectes** a desenvolupar al llarg del període 2017-2026. Cada projecte es focalitza en dos programes d'actuació (a excepció d'un) amb la finalitat de millorar aquells aspectes que **contribuiran a l'assoliment del model esportiu plantejat**.

Per a cada programa de treball es detallen les principals accions a desenvolupar, els agents implicats i la responsabilitat del lideratge, els resultats esperats així com la fase de realització. Aquests projectes són l'inici per a la implementació de l'estratègia on es considera imprescindible una participació proactiva i de col·laboració entre tots els organismes i agents implicats.

**L'impacte d'aquests projectes és transversal en els diferents objectius estratègics i específics** degut a la transversalitat de l'esport en diferents àmbits, i la **relació bidireccional** en molts d'ells. Es realitza també, una proposta de en quin moment s'ha de realitzar cada projecte, dividint l'abast del pla en **3 grans fases de treball**: 2017-2019, 2020-2022 i 2023-2026. La majoria de les accions es **concentren en les dues primeres etapes**, sent el moment d'iniciar la transformació cap a l'esport de futur i de les quals possiblement sorgiran **nous projectes** a implementar al municipi.

La implementació del Pla Estratègic de l'Esport de Sant Cugat del Vallès, és un **repte de present i de futur** no tant sols per l'ajuntament i el Servei d'Esports sinó també per a **tots els agents**, esportius i no esportius, convidats a participar. Treballar així, amb la col·laboració de tothom, de manera conjunta, amb les aportacions de tots els agents, amb una actitud oberta i cap a un objectiu comú superant els diferents obstacles que vagin apareixent és la **filosofia** a transmetre i permetrà, sens dubte, l'assoliment d'un **sistema esportiu sostenible i de qualitat**.